



16 Jours d'Activisme

Contre la Violence Basée sur le Genre

Thème : Réimaginer les Futurs Féministes : S'élever dans la Solidarité, S'Epanouir Hors de la Crise

Guide d'Activités de la Campagne 2025

1. Introduction

Cette année, nous nous levons non seulement en résistance, mais aussi en *solidarité*, en *espoir* et en *imagination débordante*. Les 16 Jours d'Activisme 2025 nous invitent à repenser l'avenir féministe que nous *méritons*, un avenir où la justice est vécue, et pas seulement revendiquée, où la guérison est une priorité, et non un report, et où la communauté est notre fondement, et non une réflexion après coup. Cependant, nous ne pouvons pas réimaginer sans faire le point. Partout dans le monde, les mouvements qui œuvrent à la prévention de la VEF sont confrontés à des coupes budgétaires de plus en plus importantes, à un rétrécissement de l'espace civique et à des menaces croissantes, en particulier en ligne.

La violence numérique facilitée par le harcèlement, la divulgation d'informations personnelles (doxing), les intox (deepfakes), la surveillance et la provocation en ligne (trolling) est devenue une réalité quotidienne pour les femmes, les filles, les personnes de genre divers et les activistes. Il ne s'agit pas seulement d'attaques virtuelles, elles sont réelles et ont des répercussions durables sur la sécurité, la santé mentale et la participation publique.

Dans le même temps, des programmes essentiels visant à protéger les survivants, à créer des espaces sûrs, à financer des refuges et à soutenir les actions de proximité sont supprimés ou démantelés. Le coût de l'inaction est supporté par ceux qui sont déjà les plus vulnérables.





La campagne de cette année est un appel à l'action, oui, mais aussi un *appel urgent* :

« **Réimaginer les Futurs Féministes : S'Elever dans la Solidarité, S'Epanouir hors de la Crise** » nous rappelle que : un avenir qui vaut la peine d'être envisagé nécessite à la fois **une vision** et **des ressources**.

2. Objectif de ce Guide d'Activités de la Campagne

L'objectif de ce Guide d'Activités de la Campagne est de fournir un cadre clair et pratique aux organisations, activistes et partenaires participant à la campagne 2025 des **16 Jours d'Activisme contre la Violence Basée sur le Genre** sur le thème « *Réimaginer les Futurs Féministes : S'élever dans la Solidarité, S'Epanouir hors de la Crise.* »

Ce guide vise à:

1. **Promouvoir la cohérence et la compréhension commune** – Elle rassemble les acteurs de la campagne autour d'un objectif commun, en veillant à ce que tous les efforts s'alignent sur le thème, les messages clés et les valeurs féministes au cœur de la campagne.
2. **Soutenir une action coordonnée et collective** – Il sert d'outil de planification, de collaboration et de synchronisation des activités aux niveaux local, national et régional afin de renforcer la voix et l'impact collectifs.
3. **Fournir des idées et des outils pratiques** – Il propose des exemples d'activités, de matériel de communication et d'approches de plaidoyer qui peuvent être adaptés à différents contextes et publics.
4. **Assurer la cohérence des messages** – Il guide les partenaires sur la manière de communiquer les messages de la campagne de façon claire et percutante afin de faire progresser la solidarité, la prise en charge personnelle et collective et la transformation.

3. Stratégies de la Campagne

Les stratégies en ligne et en personne doivent refléter les valeurs féministes, l'action collective, la créativité et la résilience face au rétrécissement des espaces et aux crises. Il s'agira notamment de la mobilisation collective et de la construction de la solidarité, de la narration féministe et de l'activisme numérique, de l'engagement dans l'action menée par la communauté, de la défense des intérêts et de l'influence sur les politiques.

Le Kit d'Action et de Plaidoyer de cette année comprend :

1. les Rubans (violet/blanc)
2. les Affiches
3. les Bandes d'Amorce de Conversation
4. les Cartes d'Affirmation
5. les Aimants de Réfrigérateur.





En outre, un calendrier de table 2026 est inclus dans le Kit d'Action et de Plaidoyer afin de prolonger les réflexions et les explorations au-delà de la période de la campagne de cette année et jusqu'à l'année prochaine.

Utilisez ce matériel pour susciter la réflexion, approfondir les conversations et déclencher des actions dans vos foyers, vos écoles, vos lieux de travail et vos communautés.

4. S'ancrer dans la Campagne

Avant d'agir, prenez le temps de comprendre le message et l'esprit de la campagne. Les documents de présentation de la campagne fournissent une feuille de route décrivant le thème, le contexte historique des 16 Jours et la raison pour laquelle les **Futurs Féministes** doivent être imaginés, construits et protégés ensemble.

Cette année, elle reconnaît également :

- L'érosion du financement public de la justice en matière de genre et de la prévention contre la VEF
- L'absence de responsabilité pour les violences facilitées par la technologie
- Le besoin urgent de réponses intersectionnelles durables qui incluent la sécurité numérique, la santé mentale et la justice économique
- La montée des actions anti-droits qui s'opposent activement à l'égalité des sexes et dont les récits souhaitent faire reculer les acquis durement obtenus en matière de droits et de libertés des femmes.

4.1 Aperçu de la Campagne

Ce document fondamental présente les messages et les objectifs essentiels de la campagne de cette année. Utilisez-le pour aligner vos activités et vos conversations sur une vision plus large. Imprimez-le, Partagez-le, Transportez-le.

1. Adoptez le Pouvoir des Symboles : Portez Votre Ruban

La campagne régionale des 16 Jours d'Activisme utilise cette année des **Rubans Violet et Blanc** pour symboliser notre solidarité avec les survivantes, notre engagement en faveur de la justice et notre refus collectif de normaliser la violence à l'égard des femmes **sous toutes ses formes**, y compris celles qui se déroulent sur nos écrans.

Portez votre ruban:

- Pour reconnaître que la violence à l'égard des femmes est une violation des droits de l'homme et qu'il est nécessaire de la prévenir.
- Le Réseau de Prévention de la VBG utilise le ruban blanc comme symbole de paix, de non-violence et de solidarité pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes. Si le violet est couramment utilisé dans les campagnes mondiales de lutte contre la VEF, il est profondément associé au deuil du génocide contre les Tutsis au Rwanda et dans la Région des Grands Lacs. Pour respecter ce contexte culturel, le réseau a choisi le blanc comme symbole plus approprié et plus unificateur.





- C'est un signe d'espoir, de réimagination et de possibilités de façonner un futur meilleur.
- En signe de protestation contre le sous-financement chronique des services vitaux
- En solidarité avec les défenseurs féministes ciblés par la violence numérique
- En signe de résistance aux réactions négatives

4.2 Susciter la réflexion critique et la conversation avec les Affiches Féministes

Les affiches de notre campagne sont des déclarations visuelles audacieuses de résistance et de réorganisation. Ils sont axés sur **le financement de la justice, la sécurité numérique et la solidarité féministe**.

Idées à Utiliser:

- Organisez **un Cercle de Réflexion sur les Affiches** en posant les questions suivantes :
 - o *Quel est l'impact de la violence numérique sur votre communauté ?*
 - o *Comment pouvons-nous protéger les personnes les plus vulnérables en ligne ?*
 - o *Que pouvons-nous faire lorsque les coupes budgétaires menacent nos filets de sécurité ?*
- Afficher dans les espaces virtuels et physiques, en particulier dans les espaces numériques - bureaux, marchés, administrations, groupes WhatsApp communautaires, canaux Télégramme ou comptes de médias sociaux.

4.3. Bandes de Conversation Féministes : Entamer la Discussion qui Compte

La conversation est l'un des outils les plus puissants dont dispose le mouvement féministe. C'est ainsi que nous nommons le mal, partageons la survie, transmettons la sagesse et déclenchons l'action pour développer une vision collective. À une époque où les espaces féministes sont menacés par la diminution des financements, la violence numérique et l'épuisement professionnel, la création d'espaces de dialogue intentionnels devient plus essentielle que jamais.

Les Bandes de Conversation Féministes contenues dans le Kit de cette année sont conçues pour rompre le silence, susciter la réflexion et approfondir la compréhension collective. Chaque bande contient une question, une citation ou une incitation à la réflexion pour ouvrir des conversations réelles et nécessaires sur le monde dans lequel nous vivons et sur l'avenir que nous sommes en train de réimaginer.

Il ne s'agit pas de brise-glace. Ce sont des **briseurs de vérité** – de petits bouts de papier qui ont le pouvoir de déclencher le courage, la solidarité et la clarté collective.

Ils peuvent être utilisés de plusieurs façons :

- Cercles et rassemblements : Faites-les circuler au sein d'un groupe et invitez chaque personne à y répondre. Une bande, plusieurs histoires.





- Conversations en tête-à-tête : Utilisez-les autour d'un café, lors d'une promenade, pendant les pauses déjeuner. Laissez les questions approfondir vos liens.
- Espaces en ligne : Partagez une bande numériquement et invitez votre communauté à y répondre par écrit ou par vidéo.
- Ateliers ou événements : Utilisez-les pour ouvrir les sessions, centrer les discussions ou conclure par une réflexion.
- Espaces de guérison et de soutien : Certaines conversations sont tendres. Laissez les bandes guider un dialogue doux entre pairs, survivants ou soignants.

À une époque d'hostilité numérique croissante, ces bandes offrent également une pause intentionnelle – un retour à la voix et à la présence humaines. Elles nous rappellent que bâtir un futur féministe ne commence pas seulement par des documents stratégiques ou des hashtags – mais aussi par des conversations courageuses.

Gardez-les sur votre bureau, dans votre sac, sur la table de votre cuisine. Laissez-les voyager, laissez-les demander, laissez-les ouvrir ce qui doit être dit. Parce que chaque futur féministe que nous imaginons sera construit – *une conversation honnête pour une fois*.

4.4. Cartes d’Affirmation : Reprendre Chaque Mois avec Puissance

Aujourd'hui, plus que jamais, **l'affirmation quotidienne est une résistance**.

Ils sont là pour vous rappeler votre pouvoir, votre but et votre place dans quelque chose de plus grand.

Surtout les jours où :

- Les ressources semblent rares et le travail semble plus difficile qu'il ne devrait l'être.
- Les espaces en ligne deviennent oppressants ou hostiles
- Les institutions semblent distantes, peu réactives ou lentes à changer.

Chaque mois affirme non seulement notre valeur, mais aussi notre droit à prospérer même lorsque les structures nous font défaut.

4.5. Aimants pour Réfrigérateur

Utilisez vos aimants pour réfrigérateur pour nommer la crise et revendiquer le futur. Vous pouvez placer les aimants sur des surfaces métalliques dans votre bureau ou à la maison pour les afficher et guider les réflexions.

Dans **les aimants** de cette année, **vous trouverez les messages suivants** :

- Protéger les espaces féministes – en ligne et hors ligne.
- La solidarité commence par la prise en charge de soi.
- Notre force réside dans notre sororité





5. Créez Vos Propres Actions

Réimaginer le futur féminisme, c'est reconnaître que l'activisme n'est pas toujours le même et qu'il ne devrait pas l'être. Que vous soyez un individu, que vous fassiez partie d'une organisation ou que vous soyez lié à un mouvement plus large, votre contexte est important et votre contribution compte.

Cette année, nous vous invitons à créer des actions qui reflètent vos réalités et à vous réapproprier votre pouvoir, en particulier face à la réduction des espaces et des ressources, aux préjudices numériques et à la lassitude face aux crises.

Parce que pour vraiment s'élever dans la solidarité et s'épanouir hors de la crise, nous devons nous approprier nos espaces, nos outils et nos récits.

5.1 Les individus : Se Réapproprier le Pouvoir par des Moyens Modestes et Radicaux

Même isolés, votre voix et votre expérience font partie du collectif. Vos actions se répercutent vers l'extérieur.

- Partagez vos conseils en matière de sécurité numérique ou rédigez un manifeste personnel pour la dignité et la résilience en ligne, car imaginer des futurs féministes implique de se protéger les uns les autres dans les espaces virtuels.
- Écrivez une lettre ou un courriel à vos représentants dans la communauté, au Parlement, au Sénat et au Conseil pour les encourager à donner la priorité au financement de la justice de genre et des solutions communautaires. Expliquez pourquoi ces ressources sont importantes pour vous et votre communauté, et comment un soutien significatif peut nous aider à prospérer.
- Si vous avez été victime d'une forme quelconque de violence, y compris d'abus en ligne, signalez et documentez le harcèlement numérique. Vous n'êtes pas seul(e), et nommer le mal fait partie de la guérison et de la résistance.

5.2 Organisations : Soutenir le Travail qui Nous Soutient

Les organisations féministes sont le moteur de ce mouvement, mais beaucoup d'entre elles sont invitées à faire plus avec moins. Ripostons – et allons de l'avant.

- Organiser un Atelier sur la Sécurité et la Résilience Numériques axé sur les réalités vécues par les militants, les journalistes, les jeunes et les survivants confrontés à des menaces en ligne.
- Lancer une campagne audacieuse et sans concession appelant à des budgets publics qui protègent les services féministes, car le travail de prévention et la réponse aux crises doivent être financés, et non oubliés.
- Collaborer avec des alliés experts en technologie et des organisations de défense des droits numériques afin de cocréer des solutions qui soutiennent les survivantes et sécurisent les espaces numériques féministes.
- Institutionnaliser les soins individuels et collectifs dans notre travail afin de favoriser la guérison et de prévenir l'épuisement professionnel.





5.3 Communautés : Bâtir le Futur Ensemble

Notre force réside dans notre solidarité. Pour sortir gagnants de la crise, nous devons nous soutenir mutuellement, en ligne et hors ligne, tout en tenant compte des multiples défis auxquels nous sommes confrontés : diminution des ressources, augmentation des préjudices numériques et conséquences silencieuses d'un manque de soutien pendant trop longtemps.

- Organisez des discussions communautaires ou des espaces d'apprentissage où les gens peuvent partager leurs expériences et leurs outils pour faire face à la violence numérique, comprendre la confidentialité et retrouver un sentiment d'autonomie et de sécurité en ligne. Ces espaces peuvent offrir à la fois des connaissances pratiques et un soutien émotionnel.
- Explorez ensemble quelles technologies ou plateformes soutiennent votre communauté et lesquelles lui nuisent. Utilisez cela comme point de départ pour développer une culture numérique commune, imaginer de meilleures alternatives et plaider en faveur de technologies plus sûres et plus responsables.
- Organisez une action de visibilité douce mais percutante, telle qu'une marche « Financer le Futur » (Fund the Future), une installation artistique ou un cercle de narration, qui invite d'autres personnes à se joindre à l'appel en faveur d'un investissement significatif et durable dans des services qui permettent aux femmes, aux filles et aux personnes de genre divers non seulement de survivre, mais aussi de rêver, de se reposer, de guérir et de s'épanouir.

Chaque geste, aussi petit soit-il, contribue au futur que nous bâtissons ensemble.

Lorsque nous agissons avec intention, nous changeons la culture.

Lorsque nous nous levons dans un élan de solidarité, nous amplifions mutuellement notre pouvoir.

Lorsque nous imaginons avec audace et organisons en profondeur, nous rappelons au monde entier qu'un futur meilleur n'est pas seulement possible. Il est déjà en marche.

