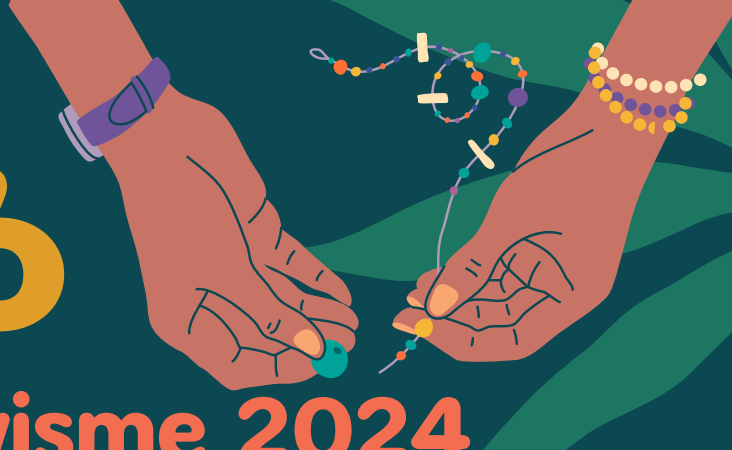




16

Jours d'activisme 2024

**Recommencez ! Rendre des comptes !
Ressources pour la prévention !**

Bracelets de l'amitié : Un symbole de notre mouvement

En plus des rubans violets des militantes, les bracelets de l'amitié peuvent symboliser notre engagement à mettre fin à la violence à l'égard des femmes. La fabrication de bracelets d'amitié nous permet de nous exprimer par le biais de la créativité. Pendant la campagne, vous pouvez fabriquer et offrir des bracelets d'amitié aux acteurs de votre communauté qui se sont engagés à atteindre notre objectif ambitieux d'un monde sans violence. Cet acte de solidarité nous rappelle que nous ne sommes pas seuls à faire ce travail et que chacun d'entre nous joue un rôle important dans cette aventure. Prendre le temps de se reconnaître et de se célébrer mutuellement est nécessaire pour construire et soutenir nos mouvements et maintenir notre attention collective.

Instructions:

1. Coupez un morceau de ficelle en mesurant la longueur autour de votre poignet. Laissez un peu d'espace supplémentaire, juste au cas où !
2. Nouer une extrémité de la ficelle. Veillez à ce que le nœud soit plus grand que le trou des perles, ce qui peut nécessiter plusieurs nœuds.
3. Soyez créatifs ! Les perles que vous voyez sont de différentes couleurs et lettres. Quels motifs pouvez-vous créer en enfilant les perles sur la ficelle ? Combien de couleurs voulez-vous utiliser ? Si vous pensez à une personne qui recevra le bracelet, quelles couleurs pourraient lui plaire ? Existe-t-il un mot qui exprime son engagement, votre reconnaissance ou l'espoir qu'il apporte aux autres ?
4. Continuez à enfiler les perles jusqu'à ce que vous ayez ajouté suffisamment de perles pour l'ensemble des perles.
4. Pour que le bracelet s'enroule autour de votre poignet.
5. Faites un nœud après la dernière perle enfilée, en veillant à ce que les perles soient bien fixées et ne tombent pas à travers le fil.
6. Attachez les deux extrémités de la ficelle ensemble. Vous avez maintenant un magnifique bracelet !
7. Offrez votre bracelet à une personne qui vous inspire dans son travail pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes, en prenant le temps d'expliquer pourquoi vous lui offrez le bracelet. Invitez-la à partager ce qui la motive et, ensemble, vous pourrez réfléchir à des idées créatives pour poursuivre votre collaboration !

Nous espérons que vous apprécierez l'ensemble du processus de création et de partage. Nous vous encourageons à établir des liens similaires avec d'autres sœurs à tout moment de l'année.

